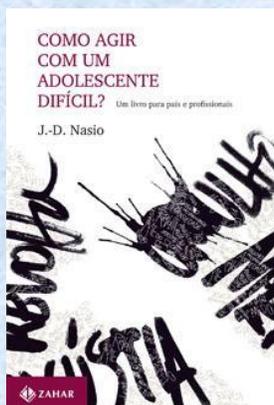


---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---



NASIO, J.D (2011)  
Como agir com um adolescente difícil?  
Um livro para pais e profissionais  
RJ: Kahar

Domingos Sambo  
Psicólogo  
Instituto de Ciencias de la Educación  
(ISCED)/Cabinda, Angola  
Doctorando en Educación. Linea psicología,  
Psicoanálisis y Educación  
Universidad Federal Minas Gerais  
[domingos.sambo@hotmail.com](mailto:domingos.sambo@hotmail.com)

## Resumen

La presente reseña revela la adolescencia desde la perspectiva Psicoanalítica precedida de una mirada con enfoque general biológico, sociológico. Nasio usa esos conceptos para entender mejor la noción de adolescente, antes de profundizar sus comentarios desde el punto de vista del Psicoanálisis. Revela las situaciones puntuales de ese periodo de crecimiento que marca la transición para la fase adulta y recalca cuando es que un adolescente es normal y cuando no lo es en la visión psicoanalítica. De esos conceptos parte el proceso de orientación de todos los que viven con el adolescente entre ellos padres, profesores, psicoanalistas y toda la sociedad. Con la explicación de varios puntos de vista sobre el adolescente Nasio da al lector consejos útiles de cómo tratar con un adolescente que sea visto como difícil o no.

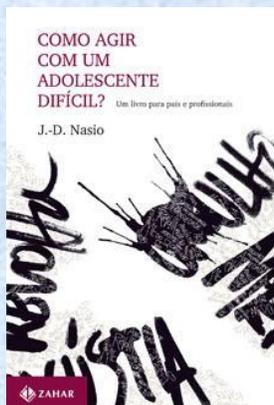
## Palabras Clave

Adolescencia - Psicoanálisis

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---



NASIO, J.D (2011)  
Como agir com um adolescente difícil?  
Um livro para pais e profissionais  
RJ: Kahar

Domingos Sambo  
Psicólogo  
Instituto de Ciencias de la Educación  
(ISCED)/Cabinda, Angola  
Doctorando en Educación. Linea psicología,  
Psicoanálisis y Educación  
Universidad Federal Minas Gerais  
[domingos.sambo@hotmail.com](mailto:domingos.sambo@hotmail.com)

### Resumo

A presente resenha revela a adolescência na perspectiva psicanalítica, precedida de um enfoque geral nas visões biológica e sociológica. Nasio demonstra esses conceitos para melhor entender a noção de adolescente, antes de aprofundar seus comentários do ponto de vista da psicanálise. Revela as situações pontuais nesse período de crescimento que marca a transição para a fase adulta e recalca quando é que um adolescente é normal e quando que não é normal na visão psicanalítica. Desses conceitos partem o processo de orientação de todos que convivem com o adolescente, entre eles, pais, pedagogos, psicanalistas, a sociedade no seu todo. Com a explicação de vários pontos de vista sobre o adolescente, Nasio remete ao leitor conselhos uteis de como lidar com um adolescente quer seja visto como difícil ou não.

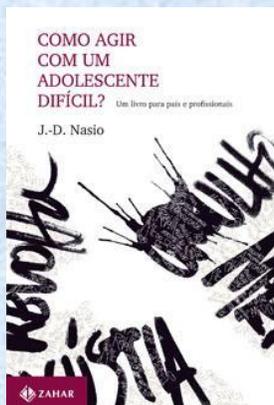
### Palavras-chave

Adolescência - Psicanálise

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---



NASIO, J.D (2011)  
Como agir com um adolescente difícil?  
Um livro para pais e profissionais  
RJ: Kahar

Domingos Sambo  
Psicólogo  
Instituto de Ciencias de la Educación  
(ISCED)/Cabinda, Angola  
Doctorando en Educación. Linea psicología,  
Psicoanálisis y Educación  
Universidad Federal Minas Gerais  
[domingos.sambo@hotmail.com](mailto:domingos.sambo@hotmail.com)

#### Abstract

This review reveals adolescence in psychoanalytic perspective, preceded by a general focus on visions biological and sociological. Nasio uses these concepts to better understand the notion of a teenager, before further your comments standpoint of psychoanalysis. Reveals that the occasional period of growth that marks the transition to adulthood and represses when a teenager is normal and when it is not normal in psychoanalytic vision. These concepts leave the orientation process for all living with the teenager, including parents, educators, psychoanalytic society as a whole. With the explanation of various points of view on teenage Nasio refers the reader useful advice on how to deal with a teenager wants to be seen hard or not.

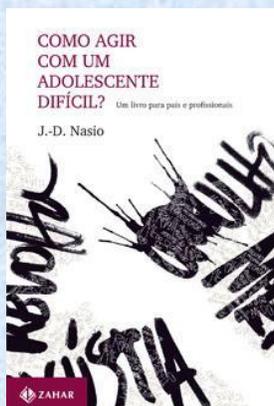
#### Keywords

Adolescence - Psychoanalysis

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---



NASIO, J.D (2011)  
Como agir com um adolescente difícil?  
Um livro para pais e profissionais  
RJ: Kahar

Domingos Sambo  
Psicólogo  
Instituto de Ciencias de la Educación  
(ISCED)/Cabinda, Angola  
Doctorando en Educación. Línea psicología,  
Psicoanálisis y Educación  
Universidad Federal Minas Gerais  
[domingos.sambo@hotmail.com](mailto:domingos.sambo@hotmail.com)

O livro resenhado é de autoria de Juan David Nasio cujo título é “Como agir com um adolescente difícil?” Um livro para pais e profissionais. Publicado em 2011 pela Zahar e contém 119 páginas. O autor é psicanalista e psiquiatra de formação, radicado na França e lecionou por trinta anos na Universidade de Paris VII-Sorbonne. Em 1986, fundou os seminários psicanalíticos de Paris, espaço dedicado a transmissão e ao ensino da psicanálise. Tem cerca de vinte títulos publicados pela Zahar, vários dos quais se tornaram clássicos da psicanálise. Dentre seus livros estão *Cinco lições sobre a teoria de Jacques Lacan*, *Lições sobre os 7 conceitos cruciais da psicanálise*, *O livro da dor e do amor* e *O prazer de ler Freud*.

*Como agir com um adolescente difícil? Um livro para pais e profissionais*: a obra não se restringe apenas a pessoas com formação em psicanálise, interessa também aos professores, pais e a todos que lidam com adolescentes. Tem uma finalidade única de

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---

instrumentar as pessoas de ferramentas para lidarem com adolescentes considerados difíceis. Para isso, logo no início conceitua adolescente e demonstra as várias crises e/ou comportamentos ligados a etapas do seu crescimento antes de atingir a vida adulta. Leva o leitor a compreender o adolescente normal do anormal na vertente psicanalítica, para saber melhor como agir com um adolescente considerado difícil. Sobre o assunto, o autor ilustra que o adolescente anormal é aquele que se identifica com comportamentos considerados perigosos e, fora desses, são os examinados normais, conforme se poderá constatar mais adiante ao referir-se de condutas perigosas. Para melhor compreender o conceito de adolescente, o autor trata-o sob três perspectivas: biológica, sociológica e psicanalítica, com maior ênfase na vertente psicanalítica. Na perspectiva biológica, considera e exalta o adolescente no aspeto transformacional, no desenvolvimento físico impressionante e na significativa alteração das formas anatómicas que marcam o início da puberdade com características próprias e específicas por gênero (masculino e feminino). Nisso aponta que, não obstante a particularidades individuais, o início da adolescência corresponde à puberdade, momento da vida em que o corpo da criança aumenta fisicamente com uma surpreendente “labareda hormonal”. Nessa perspectiva, segundo autor, surgem as primeiras ereções seguidas de ejaculações durante as masturbações, poluções noturnas, há mudança de voz, aumento da massa e tonicidade muscular, para os meninos. Nas meninas, sucedem as primeiras regras e as primeiras sensações ovarianas, os seios ganham volume, surge o alargamento da bacia que lhe confere o aspeto tipicamente feminino. (p.14). Na segunda perspectiva que é a sociológica, aborda ou focaliza a transição entre a dependência infantil e a emancipação da idade adulta que se pode acontecer de acordo as variedades culturais. Na terceira perspectiva que é a

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---

psicanalítica, enxerga Nasio que o adolescente nem sempre sabe falar do que sente, porque não sabe identificar corretamente o que o leva a condutas mais de atos do que de palavras, fruto do seu sofrimento inconsciente manifestado em três níveis distintos. Esses níveis são: neurose de crescimento, comportamentos perigosos e distúrbios mentais. Adiciona o autor que a neurose de crescimento é a saudável, necessária para se tornar adulto, caracterizada por angústia, tristeza ou revolta, considerada inconsciente e moderada; quanto aos comportamentos perigosos, são caracterizados por um sofrimento inconsciente e intenso, a exemplos da tentativa de suicídio, consumo de drogas, pornografia em excesso, entre outros; por último, no nível dos distúrbios mentais, revelam comportamentos inconscientes exacerbados, como é o caso de esquizofrenia.

Nasio enfatiza os conceitos da neurose, da problemática da violência, dos diferentes comportamentos de risco, da tentativa de suicídio, da polidependência. São noções que podem ser fruto de distúrbios mais graves ligados à adolescência, e por isso, devem ser do domínio fundamentalmente dos pedopsiquiatras, psicanalistas, psicólogos no que diz respeito as suas diferentes formas da manifestação. Assim, o escritor chama atenção para as diversas formas de manifestação do comportamento da criança ao longo do seu desenvolvimento para a fase adulta; ao mesmo tempo em que este indivíduo já não é uma criança tampouco um adulto, pronto para assumir certas responsabilidades. Acerca disto, o autor afirma: “Quando se está na presença de um jovem, devemos pensar que dentro dele – da mesma maneira que a cada segundo perdemos imperceptivelmente uma célula do nosso corpo – ele perde, a cada segundo, uma célula da sua infância” (Nasio, 2011, p. 31).

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---

Para despertar o interesse do leitor para a possível resposta à pergunta que ao mesmo tempo é o título da obra, o autor acha respeitante, adiciona e decifra os termos: crise da adolescência e adolescente em crise, e a importância de compreender melhor o que se considera “adolescente normal” do ponto de vista psicanalítico. Nisto, recorre ao conceito de histeria e demonstra, através de uma figura à página 53, o movimento que o adolescente realiza para abandonar o seu universo de criança, das primeiras sensações e emoções para alcançar a maturidade que escritor designa como “fase de luto infantil” (p. 53). Tal luto substitui a perda do corpo de criança no universo familiar, que conserva tudo quanto sentiu, percebeu e desejou, e conquista finalmente a idade adulta.

Sob todas essas expectativas, Nasio retoma à crise que assola os adolescentes e aponta que elas acontecem essencialmente entre os 12 e 17 anos de idade, altura em que o comportamento habitual do adolescente muda bruscamente, transformando-se, no caso dos meninos, numa reação de oposição sistemática, inadmissível pelos pais ou pela escola. Algumas vezes assume a forma de agravação brusca de um comportamento. Nas meninas, é um súbito mergulho depressivo caracterizado por desânimo profundo, retração e inserção em si mesma.

Como agir como um adolescente difícil? A obra não termina com conclusões, mas a partir dos conceitos psicanalíticos oferece propostas valiosas/conselhos práticos que orientam em como lidar com adolescentes de hoje. Os conselhos são direcionados para todos os elementos de quem ele (adolescente) depende e com quem se socializa: pais, encarregados de educação, professores, pedagogos e a sociedade como um todo. Nisto remeto à seguinte crítica: a pertinência em perceber que o adolescente ainda está em fase de maturação, que precisa ser orientado, como abordado no livro, está pouco clara, tendo

---

**SAMBO, D.** Reseña del libro NASIO, J.D (2011) *Como actuar con un adolescente difícil? Un libro para padres y profesionales*. RJ: Kahar. Reseñas. INFEIES – RM, 2 (2) - Mayo 2013: <http://www.infeies.com.ar>

---

em conta as pessoas a quem a obra está endereçada ou destinada (pais, encarregados de educação, etc.). Por outro, o autor foi muito reducionista, ao não sustentar várias particularidades inerentes à visão sociológica da puberdade que seria, na minha ótica, tecer contribuições quanto às diversas atrocidades sociais que ocorrem durante esse período em que o adolescente começa a desprender-se da total dependência do seio nuclear, ou seja, da família edipiana. Isto tendo em conta a visão dos pais e outras parcelas sociais que têm o seu olhar direcionado à visão social.

Contudo, a obra não deixa de ser muito valiosa e as suas considerações são importantes porque remetem a uma compreensão geral sobre o adolescente. Chama atenção sobre os conceitos considerados graves nessa fase de crescimento em que as pessoas devem ter o domínio para lidar com os adolescentes e perceber quando é que as suas condutas são perigosas e quando são normais.